

CURSO SOGAFI:
**FISIOTERAPIA EN ENFERMEDAD ARTERIAL
PERIFÉRICA**



Fechas :

- **Viernes 22 a sábado 23 de septiembre de 2023**

Lugar de celebración:

- **Hospital Provincial de Pontevedra**

Cronograma:

- **Viernes 22 de septiembre (17:00 a 21:00). Con descanso de 15 min.**

1. Entidad, epidemiología y factores de riesgo
2. Fisiología y Fisiopatología
3. Exploración y diagnóstico
4. Dolor vascular

- **Sábado 23 de septiembre (10:00 a 14:00). Con descanso de 15 min.**

1. Tratamiento
2. Mediciones de seguimiento
3. Razonamiento clínico
4. Casos clínicos

PROFESORADO: D^a Raquel García Tarrazo y D. Rafael Ugarte

Colaboran:



**SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE**

**ÁREA SANITARIA DE PONTEVEDRA
E O SALNÉS**

Actividad dirigida a Fisioterapeutas

Esta actividad formativa tiene solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia, para Dip./Grao en Fisioterapia Expediente nº 11-0019-18/SA850A/2023/1042

INSCRIPCIÓN: Socios SOGAFI: 180€ (antes del 1 de septiembre de 2023). Después de esa fecha serán 200€.

No socios: 250€ (antes del 1 de septiembre de 2023). Después de esa fecha serán 270€.

Para formalizar inscripción, enviar justificante bancario de ingreso con nombre, apellidos, DNI y titulación profesional a secretaria@sogafi.es Nº cuenta SOGAFI: CAIXABANK ES39 2100 4330 6802 0019 5817

Plazo límite: 19 de septiembre de 2023

FISIOTERAPIA EN ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA



La enfermedad arterial periférica (EAP) es la tercera localización más importante de la enfermedad aterosclerótica después de la enfermedad coronaria y la enfermedad cerebrovascular. Posiblemente, y por esa razón, la EAP es una condición clínica que a menudo se ha descuidado; de hecho, hasta años recientes, la EAP se consideraba relativamente poco importante en comparación con el resto de enfermedades cardiovasculares a pesar de compartir el mismo pronóstico y revestir la misma gravedad (Huang et al., 2022; Conte et al., 2017). La realidad es que por cada 100 personas con claudicación intermitente hay al menos 200 con EAP asintomática, muchos de ellas sin haber sido ni siquiera diagnosticada. Y según apunta la bibliografía, los grupos vulnerables y las minorías sociales son quienes más y peor lo padecen (Powell, 2002; Lozano-Sanchez, 2017). En ese sentido, los fisioterapeutas gozan de una posición privilegiada dentro del sector salud para poder identificar a estos perfiles subclínicos e infradiagnosticados y ejercer un tratamiento temprano o preventivo, y a su vez, según sea el caso, una derivación oportuna.

Debido a que la EAP a menudo se observa con condiciones comórbidas y factores de riesgo estrechamente relacionados (tanto biológicos como psicosociales), su fisiopatología se acepta como compleja. Además son pocos los estudios que aíslan los mecanismos causales de la disfunción metabólica del músculo esquelético, la función endotelial o el control circulatorio autónomo a medida que avanza la enfermedad y a la par en la que se integra en un tratamiento médico o fisioterapéutico. Esto implica que entender el cómo se alteran los vasos sanguíneos y el miocardio en respuesta a la isquemia crónica de las extremidades así como los mecanismos por los que nuestros tratamientos son efectivos, son -y serán- un área necesaria a considerar como profesionales de la salud en general y como Fisioterapeutas en particular (Muller et al., 2013)

Finalmente, en el contexto actual, la fisioterapia ofrece un abanico de intervenciones dirigidas a la identificación y al tratamiento de la EAP con un alto nivel de evidencia y de recomendación, las cuales, nutridas por el conocimiento en ciencias sociales y biológicas, permiten reforzar el alcance de la atención primaria, disminuir la sobrecarga del sistema sanitario, así como los costes de atención, pero por encima de todo, la fisioterapia especializada en el tratamiento del dolor vascular, ha demostrado ser capaz de devolver la calidad y aumentar la esperanza de vida a ese sector tan abundante y vulnerable de la población (Peñin-Grandes et al., 2022; Pymer et al., 2019)

Docentes

Raquel García Tarrazo

Diplomada en Fisioterapia, con formación en Terapia manual, Ejercicio terapéutico y Dolor. Divulgadora en RRSS. Creadora del canal de Fisioterapia Digital. Directora del Centro Raquel García. Docente en diversas formaciones online y webinars sobre Fisioterapia Digital, Dolor y Enfermedad Arterial Periférica. Asociada a la Sociedad Española del Dolor y miembro del Grupo de Trabajo de Fisioterapia y Dolor.

Rafael Ugarte

Graduado en Fisioterapia, con formación en dolor musculoesquelético e investigación biomédica. Actualmente, doctorando en Medicina por la Universidad de Valencia en la línea de biomecánica clínica y ejercicio terapéutico. Docente universitario y de formaciones de posgrados relacionadas al dolor y al razonamiento clínico. Coautor del libro El fin de la salud.

Durante los días 22 y 23 de septiembre de 2023 realizaremos este Curso de Enfermedad Arterial Periférica en el Hospital Provincial de Pontevedra con los siguientes **objetivos**:

Principal

- Proveer de herramientas a los fisioterapeutas para identificar, educar, y tratar al paciente con Enfermedad Arterial Periférica desde su complejidad, con base en la literatura científica existente al respecto.

Específicos

- Conocer el impacto de la enfermedad cardiovascular y su fisiopatología.
- Identificar a las poblaciones de riesgo candidatas a valoración específica.
- Brindar herramientas de valoración en pacientes de riesgo cardiovascular y/o con sospecha de enfermedad arterial periférica.
- Brindar herramientas de tratamiento para todos los perfiles clínicos de Enfermedad Arterial Periférica.
- Integrar el abordaje clínico dentro de un enfoque comunitario y de salud pública.
- Brindar un marco de Razonamiento clínico que integre las esferas biopsicosociales del paciente para la toma de decisiones.