

**CURSO SOGAFI:**

# **DOLOR CRÓNICO. NUEVO ENFOQUE FISIOTERÁPICO BASADO EN NEUROCIENCIA**



## **Fechas :**

**- Viernes 5 y sábado 6 de Febrero de 2021; y viernes 26 y sábado 27 de Febrero de 2021**

## **Lugar de celebración:**

**- Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela (CHUS)**

## **Cronograma:**

**- Viernes 5 de febrero (16:00 h a 21:00 h). Descanso 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.**

### **PRETEST**

#### **1. BLOQUE 1**

Introducción  
Actualización de fisiología y neurobiología del dolor  
Clasificación y mecanismos del dolor

**- Sábado 6 de febrero (9:00 h a 14:00 h). Descanso 10 min. de 11:00 h. a 11:10 h.**

#### **2. BLOQUE 2**

Evaluación y exploración del paciente con dolor  
Razonamiento Clínico y dolor crónico.

**- Sábado 6 de febrero (16:00 h a 21:00 h). Descanso de 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.**

#### **3. BLOQUE 3**

Tratamiento de dolor crónico basado en neurociencias  
Cambios estructurales en cerebro. Trabajo de plasticidad cerebral y neurogénesis.  
Trabajo práctico: activación de neurogénesis, neuroplasticidad y sistemas inhibitorios.

**- Viernes 26 de febrero (16:00 h a 21:00 h). Descanso de 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.**

#### **4. BLOQUE 4**

Educación en neurociencia del dolor:  
Introducción  
Práctica  
Efecto placebo y nocebo

**- Sábado 27 de febrero (9:00 h a 14:00 h). Descanso 10 min. de 11:00 h. a 11:10 h.**

#### **5. BLOQUE 5**

Actividad y ejercicio físico en pacientes con dolor.  
Programas de ejercicio físico y dolor crónico. Práctica

**- Sábado 27 de febrero (16:00 h a 21:00 h). Descanso de 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.**

#### **6. BLOQUE 6**

Imaginería motora graduada.  
Dolor y sistema inmune. Protectómetro.  
Técnicas de relajación y consciencia corporal.  
Práctica de técnicas de relajación y consciencia corporal

### **POSTEST.**

Esta actividad formativa tiene solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia para Fisioterapeutas y Médicos Especialistas en Atención Primaria.



Hospital Clínico de Santiago de Compostela

Rúa Choupana s/n, Santiago de Compostela,

A Coruña

Área de Fisioterapia

Colabora:



**INSCRIPCIÓN** (se mantendrán las reservas realizadas para las fechas que se aplazaron del 2020. Nuevas reservas a partir de las 00:00 h del 01/07/2020. Prioridad Socios SOGAFI por orden de inscripción hasta el 31/10/2020. Después No socios por orden de inscripción hasta completar plazas):

**Socios SOGAFI:** 200€

**No socios:** 280€ antes del 1 de Enero de 2021. Después serán 300 €.

Para formalizar inscripción enviar justificante bancario de ingreso con nombre, apellidos, DNI y titulación profesional a [secretaria@sogafi.es](mailto:secretaria@sogafi.es) **Nº cuenta SOGAFI:** CAIXABANK ES39 2100 4330 6802 0019 5817. **Plazo límite:** 15 de Enero de 2021

El **dolor crónico** afecta al 20% de la población en países desarrollados<sup>1</sup>, siendo este porcentaje mayor en España<sup>2</sup>. El dolor músculo-esquelético crónico es uno de los principales motivos de consulta en Atención Primaria y el principal motivo de consulta en fisioterapia de Atención Primaria. Los tratamientos que se han utilizado para el tratamiento del dolor crónico no han logrado aliviar e incluso en los últimos años ha aumentado la prevalencia de dolor crónico en la población, con el consiguiente aumento del gasto farmacéutico<sup>3</sup>. Esto hace necesario plantearse nuevos abordajes de tratamiento, que están consiguiendo una disminución de la prevalencia de dolor en aquellos sistemas sanitarios donde se han implantado. Los avances en neurociencias y los últimos descubrimientos en neurofisiología del dolor<sup>4</sup> han permitido diseñar nuevos abordajes de tratamiento.

1. Breivic H, Collett B et col . Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life an treatment. Eur J Pain. 2006 May;10(4):287-333. Epub 2005 Aug 10. 2. Langley PC, Ruiz-Iban MA, Molina JT, De Andres J, Castellon JR. The prevalence, correlates and treatment of pain in Spain. J Med Econ 2011;14(3):367-80 3. Gaskin D.J., Richard P. The Economic Costs of Pain in the United States. The Journal of Pain, Vol 13, No 8 (August), 2012: 715-724 4. Wolf CJ. Central Sensitization: implications for the diagnosis and treatment of pain. Pain 2011 Mar;152(3 Suppl):S2-15. doi: 10.1016/j.pain.2010.09.030. Epub 2010 Oct 18.

## Docentes:

**Miguel Ángel Galán Martín:** Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca, Doctor por la Universidad de Valladolid, Máster Oficial de investigación en Atención Primaria por la Universidad Miguel Hernández. Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL). Profesor y Coordinador del Máster en Fisioterapia Manual de la Universidad de Valladolid. Investigador principal de varios proyectos relacionados con Neurociencia, ejercicio y dolor. Vocal de la Sociedad Española de la Fisioterapia y dolor (SEFID). Miembro del Comité Autonómico del dolor de Castilla y León.

**Federico Montero Cuadrado:** Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca, Doctor por la Universidad de Salamanca. Máster Oficial en tratamiento del soporte y cuidados paliativos en soporte oncológico por la Universidad de Salamanca, Profesor y Coordinador del Máster en Fisioterapia Manual de la Universidad de Valladolid. Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL). Investigador principal de varios proyectos relacionados con Neurociencia, discapacidad y calidad de vida. Vocal de la Sociedad Española de Fisioterapia y dolor (SEFID).

## Objetivos:

**Objetivo principal:** Adquirir competencias para aplicar nuevas estrategias de tratamiento para pacientes con dolor crónico basados en los últimos avances de la neurociencia y la fisioterapia.

### Objetivos específicos:

Conocer los diferentes mecanismos de dolor implicados en la experiencia dolorosa.

Desmitificar los tabúes que hay referentes al dolor.

Conocer los beneficios y los efectos adversos de los tratamientos actuales.

Conocer la nueva fisiología del dolor crónico: dolor nociplástico, sensibilización periférica y central, modulaciones, teoría neuromatriz, efectos sobre sistema inmune y vegetativo, neurogénesis y plasticidad cerebral, copia eferente, neuronas espejo.

Adquirir competencias para trabajar con pacientes con dolor crónico a través de actividades de educación para la salud y de otras herramientas que han demostrado su eficacia para este tipo de enfermos en otros sistemas de salud.